

Решение о создании проекта «Здоровье» принято 15.04.2021.

Проект «Здоровье» реализован в 2020/2021 учебном году.

Цель проекта: формирование культуры здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создание в гимназии атмосферы, способствующей здоровому образу жизни;
2. Проведение информационно-просветительской и профилактической работы среди учащихся по предупреждению заболеваний.
3. Организация работы, направленной на повышение самосознания учащихся.
4. Привлечение учащихся к занятию физической культурой и спортом.

В проекте задействованы: начальная школа, учащиеся 5-9 классов и 10-11 классов.

В рамках проекта реализовано:

1. Интерактивные уроки, проведенные старшеклассниками в начальной школе, по темам:

- «Здоровье как главная ценность»;
- «Спорт – норма жизни»;
- «Мой режим дня»;
- «Ценности и традиции моей семьи».

Учащимися 10 класса проведен открытый классный час в форме беседы с детьми с элементами игры, посвященный теме «Коронавирус и способы защиты от инфекции, в ходе которого использованы фотоматериалы и презентация Терлецкого Ивана учащегося 3в класса, а также научные сведения из источников СМИ по коронавирусу. Ребята сделали вывод о том, что здоровье зависит только от самого человека.

На данном мероприятии присутствовали глава Тосненского городского поселения Тосненского района Ленинградской области Канцеров Александр Львович; заместитель главного врача по детству и родовспоможению ГБУЗ ЛО «Тосненская КМБ» Алексейчук Галина Анатольевна и специалисты комитета образования.

2. Максимом Баруздиным, (мастером спорта России по пауэрлифтингу, обладателем 6-ти национальных силовых рекордов занесённых в книгу рекордов России) являющимся членом Управляющего совета и наставником учащихся 6-9 классов в модуле «Наставничество», организована и проведена флеш-встреча, с демонстрацией возможностей спортивного, закалённого

организма человека. Беседа о пути достижения поставленных целей, преодоление себя и своих страхов.

3. Проведена командная игра среди параллели 9 классов - дебаты на тему «Мы есть то, что мы едим». Организатором явился Максим Александрович Баруздин.

Хочешь увидеть своими глазами, жми сюда:
<https://drive.google.com/file/d/1r0nF6FtUJjRjkuF0z-81Qj3m5Gf1tAUH/view>