



Здоровое питание школьника

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

МБОУ «Гимназия №2 г. Тосно им. Героя Социалистического
Труда Н.Ф. Фёдорова»



С первоклассниками проведен интерактивный урок о здоровом и правильном питании в присутствии учителя физической культуры Светланы Бодуновой, которая также работает и фитнес-тренером. Учитель поддержала нас, старшеклассников, и поделилась с ребятами опытом из своей практики.





Помимо урока о здоровом питании и интересных рассказов о полезных продуктах и их воздействии на организм ребенка, ребятам было предложено нарисовать активности и свой лучший день, когда они здоровы и счастливы.

А ребята из параллели третьих классов сделали информативный и красочный плакат о ЗДОРОВЬЕ:

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №2 Г.ТОСНО
ИМ. ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА Н.Ф. ФЁДОРОВА»

МЫ ВЫБИРАЕМ

МЫ НА МЕСТЕ

НЕ СИДИМ!

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ХОТИМ!

З Д О Р О В Ь Е



ЗАРЯДКА



ДВИЖЕНИЕ



ОБЩЕНИЕ



ОБЩЕНИЕ



СОН

УЧЕБА



ЗАРЯДКА



ОБЛИВАНИЕ



ВИТАМИНЫ



ЕДА



РЕЖИМ ДНЯ

Параллель 3 классов

