



## Если ты мальчик:

Одежда мужчины скромна, модна, целесообразна, без вычурности и кричащих красок. Современный костюм, свежая рубашка, умело подобранный галстук или бабочка, уже создают мужскую капсулу. Один-два костюма, две-три рубашки, пара туфель, лоферов или кроссовок базовых цветов- это почти весь мужской гардероб.

А также правильно подобранные аксессуары, да вы не ослышались, аксессуары бывают не только для женщин, но для мужчин, помогут гармонично объединить различные предметы одежды.

Подобрав правильный капсульный гардероб, он обеспечит вам великолепный образ на каждый день, а также поможет сэкономить время.

### Как разнообразить школьную форму?

1) **Акцент на носки.** Красивые и необычные носки — настоящее спасение тех, кто привык ходить с голыми щиколотками, но не готов мерзнуть. Дополните их парой хороших ботинок и не забудьте аккуратно подвернуть брюки. Теперь вы точно в тренде!

2) **Монохром.** Нужно выглядеть строго, а хочется еще и стильно? Обратите внимание на образ в стиле монохром, собранный полностью из черных вещей. Если школьный устав требует присутствия белого цвета в одежде, дополните верх воротничком-обманкой или бабочкой.

3) **Прически и укладки.** Добавив в Вашу прическу любой ободок или заколку, школьный образ сразу станет более привлекательным.

4) **Стильные канцтовары.** Как подчеркнуть индивидуальность, не нарушая школьного устава? С помощью аксессуаров. Яркий пенал и красивые письменные принадлежности вполне могут справиться с задачей. А еще у вас всегда будет под рукой все необходимое.

5) **Рюкзак с принтом.** Выбор сумок и рюкзаков для школьников так велик, что в нем можно потеряться. Какой именно выбрать — решать вам. Главное, чтобы он был вместительным и удобным, а также гармонично дополнял ваш образ.

6) **Ланч-боксы.** Берете в школу перекусы? Ланч-бокс с принтом — еще один способ выделиться среди одноклассников. А в дополнение к нему — стильную бутылку для воды и санитайзер для рук с блестками или необычным запахом. Точно выделит вас среди одноклассников.

7) **Стильная верхняя одежда.** Ещё один способ разбавить строгий образ — надеть яркую верхнюю одежду. Например, это может быть красивое пальто насыщенных оттенков или необычного кроя.

8) **Галстуки, бабочки, подтяжки.** Мода на галстуки, бабочки и подтяжки возвращается, не только у мужчин, но и у женщин. Поэтому это тоже неплохой вариант для разнообразия школьной формы. Попробуйте носить с рубашкой галстук, надев сверху свитер, или в сочетании с кардиганом. А если ослабить узел галстука, он будет смотреться немного свободнее, чем обычно.



Как подобрать  
школьную форму и  
при этом не терять  
свою  
индивидуальность!



Любая одежда, в том числе и школьная, должна подчеркивать индивидуальность человека. Что касается школьной одежды, то здесь следует учитывать определенные требования, которые теперь устанавливаются школами на основе распоряжения Министерства образования.

Основное требование — одежда должна быть качественной

иметь деловой стиль, что позволит дисциплинировать, поможет лучше сконцентрироваться на процессе учебы.

Вам хочется выделяться из толпы, нравиться себе и окружающим людям?

Тогда стоит задуматься о выборе красивой, яркой и модной школьной формы.

Одного комплекта будет мало, одежды должно быть много: юбки, платья, пиджаки, свитера, брюки, водолазки разных цветов и фасонов.

Не стоит забывать и о том, что форма должна скрывать недостатки и обязательно подчеркивать достоинства.

## Как подобрать школьную форму?

**Шаг 1:** Определите свой цветотип. Человеческих цветотипов всего четыре: осень, весна, зима и лето. Определить свой цветотип можно по оттенку кожи, по белкам глаз, по цвету волос. Для более точного определения можно пройти различные тесты в интернете, где вы сразу узнаете какой у вас цветотип.

**Шаг 2:** Определите свой силуэт. Условно силуэты сравнивают с геометрическими фигурами: прямоугольник, квадрат, трапеция, овал, треугольник. Определив свой силуэт, можно подобрать те фасоны одежды, которые выгодно подчеркнут достоинства и скроют недостатки именно вашей фигуры.

**Шаг 3:** Составление собственного гардероба.

Капсула гардероба-это набор вещей, которые соответствуют одной цели, где вещи подходят друг другу по цвету и стилю, и хорошо сочетаются между собой.

## Если ты девочка:



- Белая рубашка-это база любой капсулы.

С ней можно сочетать любые низы одежды (брюки, юбки) и даже одевать поверх платья.

- Следующей незаменимой вещью в гардеробе будет костюм.

Эта вещь универсальна, но скучна, поэтому на помощь приходят различные рубашки или футболки нейтральных оттенков, водолазки, аксессуары: ремни, нашивки и т.д

- Альтернативой костюма можно считать платье.

Оно сделает образ лаконичным и элегантным. Главное- найти для себя идеальный фасон.

- Юбка

Удачно смотрится на девушках любой комплекции. Создать гармоничный образ возможно только при правильном сочетании юбки с верхом.

- Обувь (лоферы, балетки, кроссовки-носки).

